

Dossier de presse – 10 mai 2023

Publication du Guide Tao Normandie – un voyage éthique et écologique

Le guide de référence pour découvrir la Normandie autrement et de façon écoresponsable

Ce guide novateur, en format poche, propose 375 expériences de voyage éthiques et écologiques, pour tous les budgets, des articles culturels sur la Normandie, ainsi que de nombreuses astuces pour voyager dans le respect de la nature et des habitants.



Un guide pour découvrir la Normandie autrement !

Des grands sites qui fondent sa renommée aux secrets bien gardés d'un patrimoine insoupçonné, la Normandie compte bien des merveilles. Mais la région est également une destination phare du tourisme durable, engagée au quotidien pour un tourisme plus respectueux des Hommes et de la nature.

Les Guides Tao ont donc décidé de poser leurs valises dans cette magnifique région, pour créer le tout premier guide engagé dans une démarche de tourisme durable consacré à la Normandie, en partenariat avec le [Comité Régional de Tourisme de Normandie](#). L'occasion de découvrir autrement cette belle région !

Notre pari : compiler dans un seul ouvrage presque toutes les expériences de voyage engagées en Normandie et les idées pour voyager de façon écoresponsable

De nombreux acteurs touristiques et associations ont déjà sauté le pas de la transition et proposent des expériences de voyage respectueuses de la planète et plus solidaires en Normandie. En parallèle, de plus en plus de personnes souhaitent voyager autrement et découvrir ces adresses parfois méconnues. Pourtant, aucun guide de voyage n'existait jusqu'alors pour mettre en lien ce public en forte demande et ces centaines d'acteurs touristiques engagés en Normandie !

Les auteur-e-s, Marie Brisset et Christophe Michaud, tous deux Normands et professionnels du tourisme durable, proposent dans ce guide les meilleurs lieux durables et hors des sentiers battus de la région, des expériences originales que vous ne retrouverez pas dans d'autres guides ! Ces lieux sont sélectionnés avec soin selon des **critères durables** : qualité de l'offre, respect de l'environnement et des animaux, bénéfices apportés aux populations locales sur le plan social, culturel et économique.

Contenu du Guide Tao Normandie

- ✓ **375 adresses éthiques et écologiques**, pour tous les budgets :
 - **Pour se loger** : chambres d'hôtes et gîtes écologiques, campings en harmonie avec la nature, logements dans des fermes bio, auberges de jeunesse écoresponsables, écolodges, logements insolites (cabanes dans les arbres, yourtes, tiny houses...).
 - **Pour se restaurer** : restaurants, marchés, cafés associatifs, tables d'hôtes... avec des produits locaux, de saison, bio, végétariens, véganes...
 - **Pour pratiquer des activités** : plages et piscines écologiques, initiation à l'artisanat local, cidreries bio, fromageries artisanales, surf, réserves naturelles, Parcs naturels régionaux, châteaux, location de vélos, fermes pédagogiques, écomusées, itinéraires de randonnée, balades avec des ânes, tiers lieux, yoga, sortie en mer sur vieux gréements...
 - **Pour découvrir les initiatives qui préparent le monde de demain** : visites, initiations, ateliers et stages à la permaculture, à la vie 0 déchet, à la vie en autosuffisance, à la pédagogie alternative..., villes en transition, cafés associatifs, cueillette et cuisine de plantes sauvages, écovillages, mode éthique...
 - **Pour agir, que ce soit pour une journée ou plusieurs semaines** : observation et recensement pour veiller sur les espèces protégées, distribution de repas aux plus démunis, participation à la sauvegarde de variétés anciennes de pommes, opérations de collecte de déchets, activités à la ferme, rénovation de châteaux...
- ✓ **Des flashcodes permettant d'accéder à des cartes online** sur lesquelles sont positionnées toutes les adresses (consultables sur smartphone ou ordinateur).
- ✓ **Des pictogrammes pour chaque adresse**, qui permettent de savoir si chaque lieu est situé à la mer, en ville, à la campagne, s'il est adapté aux familles, aux cyclotouristes, aux personnes en situation de handicap, s'il est situé à moins de 20 minutes à pied d'une gare ferroviaire ou routière.
- ✓ **Dans chaque chapitre** : des rubriques « Le saviez-vous » avec des informations locales liées au voyage, à l'écologie et à la solidarité.
- ✓ **Des articles culturels approfondis sur la Normandie** : son histoire, ses 4 Parcs naturels régionaux, les problématiques environnementales existantes et les solutions mises en place...
- ✓ **Des conseils pratiques** pour préparer votre voyage : quand partir ?, choisir sa destination et ses activités, venir et se déplacer en Normandie sans voiture, tourisme à vélo, randonnées, tourisme équestre...
- ✓ **Des écotips** pour voyager dans le respect de la nature et des habitants.
- ✓ De nombreuses **photos en couleur**.

Le Guide Tao Normandie sera disponible :

- Sur le site internet www.guidestao.com, en version papier et numérique, à partir du 12 mai.
- Sous forme de carte sur l'application "Guides Tao" à partir du 12 mai.
- Dans les librairies et sites internet de vente en ligne à partir du 24 mai.

SOMMAIRE

Préparer son voyage	p.6
Conseils pratiques	p.8
Magazine	p.14
Manche	
Cotentin	p.26
Côte des Havres et Vallée de la Vire	p.34
Baie du Mont-Saint-Michel	p.42
Orne	
Le Perche	p.52
Autour d'Alençon et le Pays d'Ouche	p.60
Bagnoles-de-l'Orne et le bocage	p.68
Calvados	
Caen, Bessin et Côte de Nacre	p.78
Pays d'Auge et Côte fleurie	p.86
Bocage-virois et Suisse normande	p.94
Eure	
Entre Seine, Eure et Vexin Normand	p.104
Sud Eure : de Verneuil à Evreux	p.112
Cœur de l'Eure et de la Risle au marais Vernier	p.120
Seine-Maritime	
Vallée de la Seine	p.130
Côte d'Albâtre	p.138
Pays de Caux et Pays de Bray	p.146

Pictogrammes des adresses

-  adresse située à la campagne
-  adresse située en ville  adresse située à la mer
-  adresse adaptée aux familles
-  accès aux personnes porteuses d'un des 4 handicaps.
Ce symbole est déclaratif, nous vous conseillons de vérifier en amont avec le lieu s'il est adapté à votre type de handicap.
-  accueil et services adaptés aux cyclotouristes, ou activité à vélo
(pour la rubrique activité.)
-  Le lieu est situé à moins de 20 minutes à pied d'une gare routière ou d'un arrêt de bus.
-  Le lieu est situé à moins de 20 minutes à pied d'une gare ferroviaire ou d'une station de métro.

Caractéristiques

- ✓ **Titre** : Guide Tao Normandie – un voyage éthique et écologique
- ✓ **Auteur-e-s** : Marie Brisset, Christophe Michaud
- ✓ **160 pages couleur. Illustrations** : photos couleur
- ✓ **Guide proposé sur différents supports** :
 - Guide papier, en format poche : 12,50 €
 - Guide numérique, en PDF : 7,90 €
 - Application Guides Tao : 3,49 €. Les adresses du guide sont proposées sur la carte de l'application « Guides Tao », adaptée aux nouveaux usages des voyageurs. Ils pourront filtrer les adresses selon leurs besoins : accès handicap, adapté aux familles, adapté aux cyclotouristes, niveau de prix, se loger, se restaurer, végétariens, camping, activités à la ferme, activités à vélo...
- ✓ **Points de vente – guide papier** :
 - Dans plus de 400 librairies en France et en Belgique : librairies indépendantes, Fnac, Cultura, Furet du Nord...
 - Dans certains Offices de Tourisme de Normandie
 - Sur les sites internet de vente en ligne : fnac.com, cultura.com, decitre.fr...
 - Sur le site internet des Guides Tao : www.guidestao.com
- ✓ **Point de vente – guide numérique** :
 - Sur le site internet des Guides Tao : www.guidestao.com
- ✓ **Application "Guides Tao"** :
 - À télécharger sur l'[Apple Store](https://www.apple.com/appstore) ou sur le [Play Store](https://www.playstore.com).
- ✓ **Date de parution** :
 - Sur guidestao.com : 12 mai 2023
 - Sur l'application « Guides Tao » : 12 mai 2023
 - En librairie : 24 mai 2023
- ✓ **ISBN** : 978-2-35908-193-0

Les auteur-e-s



Marie Brisset. Géographe et guide conférencier, Marie voyage dans ses livres de cuisine et explore l'histoire de la Normandie au rythme des visites qui lui sont confiées par les Pays d'Art et d'Histoire du Clos du Cotentin et de Coutances Mer & Bocage, ou les envies des touristes de passage. En participant au Guide Tao Normandie, elle espère transmettre un peu de la curiosité et la passion qu'elle cultive pour les paysages, le terroir et les personnages hauts en couleur de sa région natale.



Christophe Michaud. Après une riche expérience dans une agence de développement touristique en Normandie (communication, développement des filières culturelles) où il s'est spécialisé dans le tourisme durable, il a souhaité s'engager dans le conseil en créant sa propre structure. Ce qui l'anime aujourd'hui, c'est accompagner le secteur du tourisme dans sa transition pour un impact positif et durable. Savoyard d'origine, il est tombé sous le charme de la Normandie, qu'il s'attache à faire découvrir avec passion et une insatiable curiosité.

Viatao, éditeur engagé

Viatao est la première maison d'édition française à créer des guides de voyage spécialisés dans le tourisme durable. Elle propose depuis 15 ans les guides TAO, pour un voyage éthique et écologique.

En 2008, une petite équipe de passionnés se fixe un objectif fou : réinventer le voyage de demain pour participer à un monde meilleur. Ils créent les Guides Tao, pour un voyage durable. Des milliers de lecteurs ont ainsi découvert d'autres façons de voyager ainsi que des adresses écoresponsables et méconnues dans plus de 50 pays ou régions.

Toutes les adresses sont vérifiées et sélectionnées selon trois critères : qualité, respect de l'environnement, bénéfices pour les populations locales sur le plan social, économique et culturel.

Il existe aujourd'hui 24 guides, disponibles en format papier dans plus de 600 points de vente et librairies et sur www.guidestao.com, en format numérique et sur l'application « Guides Tao ».

Viatao est lauréat 2020 des palmes du tourisme durable dans la catégorie « Information et formation ». Cette récompense décernée par un jury de professionnels est une garantie de la qualité et du sérieux de notre travail, ainsi que de notre impact pour le tourisme durable.



Site internet : www.guidestao.com

Sur les réseaux sociaux :



Facebook : @guides.tao



Instagram : @guides.tao

Comité Régional de Tourisme de Normandie

Normandie Tourisme, le Comité Régional de Tourisme de Normandie a pour mission la promotion de la Normandie en tant que destination touristique attractive, innovante et responsable, au bénéfice de l'ensemble des acteurs touristiques, des visiteurs et des Normands.

Depuis 2019, nous travaillons activement le sujet du Tourisme Responsable en Normandie avec les partenaires institutionnels tels que le service Tourisme de la Région, les Comités Départementaux de Tourisme, les Agences Départementales de Tourisme, les départements, OTN (Fédération des Offices de tourisme de Normandie, et l'ADEME (Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie) selon 6 axes principaux :

- Accroître et partager nos connaissances
- Sensibiliser et former les acteurs touristiques
- Préserver nos richesses
- Agir pour des mobilités touristiques plus durables
- S'engager pour un tourisme plus humain
- Promouvoir et communiquer sur l'offre touristique responsable en Normandie



Site internet : www.normandie-tourisme.fr

Sur les réseaux sociaux :



[Facebook](#) : @normandie.tourisme



[Instagram](#) : @tourisme_normandie

Contacts presse

- ✓ **Nicolas Breton**, Responsable développement des Guides Tao :
nicolas@viatao.com / 06 27 53 50 14
- ✓ **Alexandre LELOUEY**, Chargé de communication - Comité Régional de Tourisme de Normandie
a.lelouey@normandie-tourisme.fr / 07 62 94 50 75
- ✓ **Si vous souhaitez recevoir le guide ou échanger avec l'un des deux auteurs, merci de nous faire la demande par mail.**

CONSEILS PRATIQUES

Venir en Normandie

En train

La Normandie est facilement accessible en train depuis Paris. Selon votre destination, vous aurez le choix entre 3 options :

- **Au départ de Saint-Lazare**, la ligne Paris-Cherbourg (3h15), dessert les gares d'Evreux, Bernay, Lisieux, Caen, Bayeux, Lison, Carentan et Valognes. La ligne Paris-Rouen-Le Havre (2h10) permet de rejoindre ces 2 métropoles ainsi que Yvetot et Bréauté-Beuzeville. La ligne Paris-Trouville-Deauville (2h10) passe quant à elle par Evreux, Bernay, Lisieux et Pont-l'Évêque.
- **Au départ de Montparnasse**, la ligne Paris-Granville (3h à 3h30) dessert le sud de l'Eure à Verneuil-sur-Avre, l'Orne à L'Aigle, Surdon, Argentan, Briouze et Flers, le sud du Calvados à Vire, et le sud Manche à Villedieu-les-Poêles et Folligny.
- **Au départ de Paris-Nord**, vous rejoignez Eu et Le Tréport en 3h10 via Beauvais en marquant un arrêt à Aumale, Blangy-sur-Bresle et Longroy-Gamaches.

Depuis Marseille, un TGV direct vous emmène jusqu'au Havre en moins de 7h en passant par Rouen, les arrêts à Avignon et à Lyon vous permettent de prendre le train en route.

Depuis Lille, vous rejoignez Rouen en 3h15 en passant par Amiens. La ligne Tours-Le Mans-Caen (3h10) permet de rejoindre Alençon, Sées, Surdon, Argentan, Saint-Pierre-sur-Dives et Mézidon-Canon.

Depuis Rennes, un TER à destination de Caen marque les arrêts pour Pontorson-Mont-Saint-Michel, Avranches, Granville, Coutances, Saint-Lô et Bayeux.

Des correspondances par trains régionaux et autocars vous offrent ensuite la possibilité d'affiner votre destination. Durant la période estivale, des lignes saisonnières vous permettent de rejoindre quelques autres destinations touristiques sur la côte : Dives, Cabourg, Colleville-sur-Mer, Arromanches-les-Bains, Etretat et le Mont-Saint-Michel notamment. Plus d'informations : www.normandie-tourisme.fr/preparer-son-sejour/informations-pratiques/venir-en-normandie

En bus

- Les transporteurs classiques FlixBus et BlaBlaCar Bus permettent de gagner Caen, Le Havre et Rouen depuis Paris, Lyon, Lille, Marseille et Strasbourg.
- Keolis Armor propose plusieurs aller-retours par jour pour le Mont-Saint-Michel à partir de Rennes et St-Malo.

Se déplacer en Normandie

Normandie sans ma voiture propose des séjours accessibles en train en Normandie, avec plusieurs propositions d'hébergements ou restaurants proches des gares et quelques idées d'activités accessibles à pied ou en transport en commun.

www.normandie-tourisme.fr/sur-mesure/voyager-sans-voiture

Le réseau Nomad (TER et bus interurbains) vous permet de vous déplacer sur l'ensemble de la région.

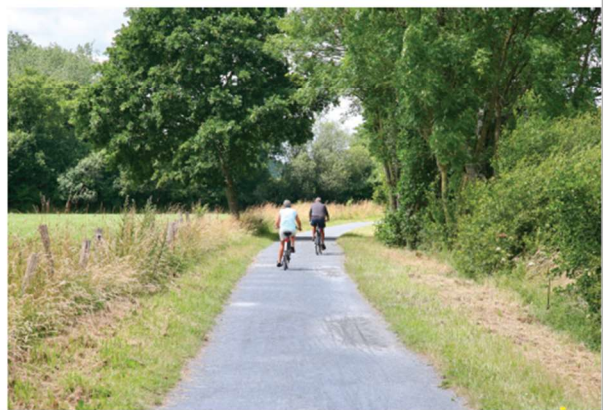
www.normandie.fr/nomad

Le calculateur d'itinéraire Atoumod permet de trouver rapidement comment se rendre d'un lieu à un autre en transports en commun. A partir de septembre 2023, il devrait également afficher les résultats en covoiturage, vélo et autopartage, et permettre d'acheter directement les billets sur le site. Vous pouvez aussi acheter vos tickets de transport en commun sur l'application gratuite Atoumod M-Ticket. www.atoumod.fr

Le Pass Normandie Découverte, valable pour 2 adultes et 3 enfants de moins de 12 ans, permet de voyager de manière illimitée pour un tarif attractif sur l'ensemble du réseau pendant 2 jours consécutifs en semaine (35 €) ou le week-end (20 €).

www.ter.sncf.com/normandie/tarifs-cartes/bons-plans/pass-normandie-decouverte

La location de voiture électrique pour les courts trajets vers des lieux non accessibles en transport est une bonne alternative. La plateforme Chargemap recense et simplifie l'accès à de nombreuses bornes de recharge électrique. fr.chargemap.com



SEINE-MARITIME



En quelques mots...

Avec ses 2 grandes villes, Le Havre et Rouen, très accessibles en train, la Seine-Maritime est le département le plus peuplé de la Normandie. Territoire dynamique lié à la Seine et au transport maritime, c'est aussi une terre de patrimoine, de paysages et de lumières spectaculaires magnifiés par les peintres impressionnistes.

Un peu de géographie...

Bien sûr, la mer est ici très présente avec le littoral de la Côte d'Albâtre qui s'étire le long de la Manche depuis l'estuaire de la Seine jusqu'à la Picardie. Mais la Seine-Maritime, ce sont aussi les vastes campagnes du Pays de Caux et du Pays de Bray, les forêts (de Brotonne, d'Eawy...) et la vallée de la Seine.



On aime...

80% des déchets présents dans la mer viennent de la terre. Pour lutter contre ce fléau, la métropole de Rouen a mis en place quelques filets à la sortie des canalisations d'eaux pluviales pour retenir les déchets avant qu'ils rejoignent la Seine. Des plaques au sol «Ici commence la mer, ne rien jeter» sensibilisent le public.

Y aller si vous aimez...

- L'impressionnisme
- Les activités nautiques
- Les balades au bord de mer
- Les petites stations balnéaires
- La randonnée
- Les musées
- Les champs de lin en fleurs
- Le patrimoine médiéval
- Faire du vélo sur les voies vertes
- Les paysages spectaculaires
- Les parcs et jardins
- Les villes portuaires



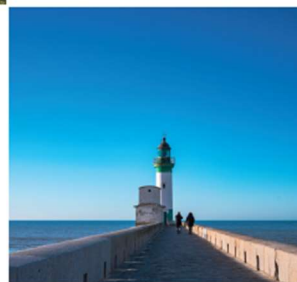
Comment y aller ?

En train de Paris - Rouen : 1h15 - Le Havre : 2h

En bateau : Le Havre - Portsmouth / Dieppe - Newhaven

A vélo depuis Paris : la Seine à Vélo ou l'Avenue Verte London-Paris

Car au départ de Paris, car et train au départ de Caen



Les Incontournables

- Le Vieux Rouen
- Le Havre, inscrite au patrimoine mondial de l'Humanité
- La vallée de la Seine
- Les falaises d'Etretat
- Les villes maritimes : Dieppe, Fécamp, Le Tréport, St-Valéry-en-Caux
- Les abbayes Jumièges, St Wandrille...
- La Vélo maritime®
- L'Avenue Verte London-Paris
- Assister à l'Armada de Rouen
- Le funiculaire au Tréport
- Veules-Les-Roses
- Le musée des Pêcheries à Fécamp

ACTIVITÉS

Abbaye de la Lucerne Sauvée de la ruine depuis 1954, cette abbaye du 12^e s. est l'un des rares ensembles préromans normands. La visite, libre ou guidée, vous permettra de découvrir l'extraordinaire histoire de sa renaissance architecturale et spirituelle. Pendant les vacances des animations éclairent les plus jeunes : taille de pierre, enluminure, visites ludiques... Le site est géré dans le plus grand respect de son environnement. Produits bio et locaux en boutique.
€ / 02 33 60 58 98 / Animations vacances : 06 84 98 41 25 /
www.abbaye-lucerne.fr / Abbaye de la Lucerne, 50320
La Lucerne-d'Outremer ☎ 📧 📍

Fonderie de Cloche Cornille-Havard Dans l'une des dernières fonderies de France, venez découvrir 9 siècles de tradition et les gestes ancestraux des saintiers et campanistes, héritiers des fondeurs de cloches itinérants du Moyen-Âge. L'atelier construit en 1865 produit une centaine de cloches monumentales chaque année. La visite guidée de 30 minutes vous permet d'assister au travail des artisans et de comprendre toutes les étapes de fabrication. À compléter par une visite de la ville !
€ / 02 33 61 00 56 / www.cornille-havard.com / 10 rue
du Pont Chignon, 50800 Villedieu-les-Poêles 📍 📧 📞

La Ferme des Cara-Meuh Dans cette ferme bio, lauréate 2017 des Trophées du développement durable, on gère l'intégralité du cycle du lait depuis 2009, on fabrique des caramels depuis 2011 et du fromage depuis le confinement. Lors de visites, libres (gratuites) ou commentées, vous découvrirez les installations, un musée du lait, des artistes locaux ainsi que l'histoire et les valeurs d'une famille d'agriculteurs inspirés. Dégustation et tables de pique-nique à disposition.
€ / 02 33 70 82 40 / www.cara-meuh.com / Les viviers,
50300 Vains ☎ 📧 📍

Ecomusée de la Baie Extraordinaire petit musée qui vous raconte la baie en toute simplicité. Ludique et pédagogique la première partie de l'exposition se concentre sur la géologie : la formation du Mont-Saint-Michel s'y dévoile en toute clarté. Une frise paysagère vous entraîne ensuite à la rencontre de la faune, de la flore et des activités humaines qui se sont développées dans cet espace exceptionnel inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco. Une pépite de savoir.
€ / 02 33 89 06 06 / bitly/3m3cXND / Route du Grouin du Sud,
50300 Vains 📍 📧 📞

46

Handballe, pour un tourisme accessible à tous en baie du Mont-Saint-Michel

Pour permettre aux personnes en situation de handicap et à leurs familles de passer des vacances sereines tout en profitant des richesses du patrimoine manchois, collectivités et professionnels du tourisme se sont associés pour développer des offres de séjours adaptés à tout type de handicap.

Depuis 2012, le site **www.handbale.org** recense donc toutes les initiatives et structures de loisirs proposant des dispositifs spécifiques. Classé selon les handicaps et le type d'activité, il permet d'organiser un séjour conforme à ses besoins sans mauvaise surprise. Par ailleurs, l'association met à disposition du matériel adapté pour la traversée des grèves en fauteuil ou les randonnées à vélo.

Au Domaine d'Esthine En visitant cette asinerie vous découvrirez l'âne du Cotentin, une race locale et robuste. Vous rencontrerez aussi Brigitte qui confectionne des savons avec le lait de ses ânesses. Elle élève ses ânes avec amour en respectant le bien-être de la mère et de son petit (saillies espacées, sevrage tardif, traite manuelle, douce et raisonnée). Moins de lait mais des ânes heureux ! Vous pouvez les louer avec leur bât pour tous vos projets de randonnées.
€ / 09 71 04 04 29 / 06 81 33 25 40 / www.audomaine-
desthine.fr / Longrais, 50740 Carolles ☎ 📧 📍

Ecomusée du Moulin de la Sée Niché au cœur de la belle vallée de la Sée, ce moulin à eau encore en activité, fabriquait du papier chiffon et les voiles des terre-neuvas granvillais. La visite permet de comprendre le fonctionnement des moulins mais aussi de découvrir le patrimoine naturel et l'histoire industrielle de la vallée. Parcours pédagogique et sentier d'interprétation en extérieur vous mèneront à la rencontre des ânes et des moutons qui entretiennent le site.
€ / 02 33 49 76 64 / www.moulindealsee.fr / 2 le moulin
de Brouains, 50150 Brouains ☎ 📧 📍

Traversées de la baie du Mont-Saint-Michel

Sur les pas de pèlerins, découvrez autrement la baie en parcourant à pied ses grèves en compagnie d'un guide attesté (obligatoire). De la simple balade autour du Mont à la traversée complète depuis la côte plusieurs circuits sont proposés pour explorer l'histoire et les secrets de cet environnement exceptionnel. Sables mouvants au programme !
€€€ / www.ot-montsaintmichel.com 📍

47



PRÉPARER LE MONDE DE DEMAIN

Cosmhana Depuis 2017, Valéria développe une gamme de cosmétiques végétale et d'épicerie fine 100 % normande. Plantes aromatiques et médicinales bio sont cultivées en permaculture sur une ferme de 3 ha. Du semis au conditionnement en passant par le séchage et la transformation, l'intégralité du travail est manuel et réalisé sur place. Pour vous initier à l'herboristerie, elle propose différents ateliers (lactofermentation, savon naturel, jardin médicinal...)
€€€ / 06 07 88 93 35 / www.cosmhana.fr / La Ferme de
Renésens, Lieu-dit Le Hamel, 14710 Surraïn ☎ 📧

Tiers-Lieu L'Arbre Toute l'année, expositions, concerts, formations à l'agroécologie, chantiers participatifs et une grande variété d'ateliers animent cet espace agri-culturel engagé dans la transition environnementale et sociale. Lors du festival Soyons Demain. 3 jours de conférences, débats, marché de producteur permettent de promouvoir un mode de vie toujours plus écologique. Séjours en coliving et épicerie associative complètent la proposition de ce lieu de partage.
€ / www.tierslieularbre.org / Lieu-dit Escoures, 14520
Commes 📍 📧

Festival Demain C'est Loin A Louvigny, le temps d'un week-end, venez découvrir artisans et producteurs locaux lors de ce festival écoresponsable. Ateliers recyclage, coloration végétale, brassage artisanal, conserves naturelles, réparation de vélo, céramique vous attendent. Tourné vers la transition écologique, son but est de sensibiliser le public à une consommation plus durable et des modes de vie plus verts. Concerts en soirée.
G / 09 72 57 20 37 / www.facebook.com/demaincestloinlouvigny
/Louvigny ☎ 📧

84

L'EcoAppart Pour sensibiliser à un mode de vie plus sain mais aussi plus économique cet appartement-témoin propose en grandeur nature des solutions écologiques concrètes. Autour de 5 thématiques (santé, énergies, alimentation, écorénovation et accidents domestiques), la visite et les activités proposées vous feront découvrir des trucs et astuces pour agir au quotidien en faveur du développement durable.
G / 02 31 30 43 27 / 02 31 50 10 59 (groupes) /
www.epievdo.fr/eco-appart / Quartier de la Grâce de Dieu,
14000 Caen 📍 📧 📞

AGIR

Les bidons de Compagnie En vous baladant sur le littoral de la Côte de Nacre, vous rencontrerez peut-être des bidons aux drôles de visages. Ils se prénomment Joël, Bibi ou encore Billy et ne demandent qu'à vous tenir compagnie. Emmenez-les avec vous pendant votre promenade et utilisez-les pour ramasser les déchets que vous croirez. Vous pourrez ensuite vous en débarrasser dans un bac à marée et laisser votre compagnon à d'autres voyageurs investis dans le nettoyage des plages.
G / 07 69 95 12 65 / www.facebook.com/lesbidonsdecompagnie
/ Côte de Nacre 📍 📧

L'Gardin Partageo Cette ferme de 8 ha gérée collectivement produit des fruits, légumes et fleurs comestibles bio depuis 2000. Stagiaires intéressés par le métier ou vacanciers souhaitant découvrir le maraîchage sont les bienvenus. En échange d'un coup de main, une caravane (2 pers.) et des toilettes sèches seront à votre disposition. Les repas du midi seront pris en commun mais vous serez autonome le soir. Marché à la ferme et épicerie paysanne équitables.
G / 06 27 33 38 26 / www.gardin-partageo.com /
Les Grandes Landes, 14240 Torteval-Queunay ☎

Sur les Pas de So Donnez du sens à vos pas avec Sophie qui organise chaque année 3 randonnées au profit d'une cause médicale. En avril, mai et novembre, ces rendez-vous totalisent 7 jours de marche. Accessibles à tous, les étapes de 7 à 14 km permettent de découvrir la variété des paysages normands. Elles se terminent par des soirées conférences avec les médecins. L'intégralité des fonds (inscriptions, dons et mécénat) sont remis à des fondations pour la recherche.
€ / 06 43 80 42 86 / www.surlespasdeso.com / 8 rue
Germaine Tillion, 14000 Caen ☎ 📍

85